

SUMARIO

1. ASPECTOS GENERALES DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA	29
1.1. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales	31
1.2. Organismos relacionados con la prevención	50
1.3. Derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios	55
1.4. Participación de las personas trabajadoras en materia de prevención de riesgos laborales	60
1.4.1. Información y formación preventiva de las personas trabajadoras	60
1.4.2. Órganos de participación: delegado de prevención, comité de seguridad y salud y comité intercentros	66
2. MODALIDADES DE ORGANIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y SU CONFIGURACIÓN	79
2.1. Organización de la prevención de riesgos	81
2.2. Asunción personal por parte del empresario de la actividad preventiva	83
2.3. Designación de trabajadores para el desarrollo de la actividad preventiva	89
2.4. Servicios de prevención	93
2.5. Recurso preventivo	100
2.6. Configuración inicial de la organización de la prevención de riesgos laborales en la empresa	104
3. REALIZACIÓN DE LA EVALUACIÓN GENERAL DE RIESGOS	113
3.1. Generalidades de la evaluación general de riesgos	115
3.2. Tipos de evaluaciones	118
4. FASES DE LA EVALUACIÓN DE RIESGOS	137
4.1. Planificación y puesta en marcha de la actividad preventiva	139
4.2. Realización de mediciones en el ámbito de la prevención de riesgos laborales	154
4.3. Medidas de emergencia a implantar	162
4.3.1. Obligaciones en materia de planes de autoprotección y medidas de emergencias	162

SUMARIO

4.3.2. Planes de emergencia, planes de autoprotección y medidas de emergencia	169
4.3.3. Cómo actuar en caso de riesgo grave e inminente	178
4.4. Revisión y control del seguimiento de la gestión de prevención de riesgos laborales	180
5. ESPECIFICACIONES PREVENTIVAS EN SITUACIONES ESPECIALES	191
5.1. Coordinación de Actividades Empresariales (CAE)	193
5.2. PRL en el caso de embarazo y/o lactancia natural	208
5.3. Prevención de riesgos laborales de los trabajadores mayores	218
5.4. Teletrabajo	222
5.5. PRL en el ámbito de las empresas de trabajo temporal	231
5.6. Otras especialidades: trabajadores especialmente sensibles, autónomos y contratas	241
6. ESPECIFICACIONES PREVENTIVAS PARA DETERMINADOS SECTORES	253
6.1. Aspectos generales	255
6.2. Prevención de riesgos laborales en la Administración General del Estado	256
6.3. Prevención de riesgos laborales en el sector de la construcción	259
6.3.1. Organización de la prevención de riesgos	259
6.3.2. Disposiciones mínimas de seguridad y de salud	266
6.3.3. Riesgos laborales	280
6.3.4. Obligaciones informativas y formativas	288
6.4. Prevención de riesgos laborales para empleados de hogar	297
6.5. Prevención de riesgos laborales en trabajos con riesgo de exposición al amianto	311
6.6. Prevención de riesgos laborales en el sector químico	329
7. EQUIPOS DE PROTECCIÓN	341
7.1. Equipos de protección colectiva	343
7.2. Equipos de protección individual	362
7.2.1. Concepto y utilización	362
7.2.2. Selección, utilización y mantenimiento de los EPI	379
8. UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL	387
8.1. Requisitos en la comercialización de EPI	389
8.2. Condiciones que deben reunir los equipos de protección individual (EPI) para ser seguros	396
8.3. Obligaciones en relación con los equipos de protección individual	410

8.4. Clasificación y tipos de EPI	413
8.4.1. EPI para protección respiratoria	413
8.4.2. EPI para protección ocular y facial	420
8.4.3. EPI para protección de la cabeza	428
8.4.4. EPI para la protección auditiva	433
8.4.5. EPI para la protección de pies y piernas	440
8.4.6. EPI para la protección de cuerpo y manos	449
8.4.7. EPI según grado de seguridad	457
9. ERGONOMÍA Y ADAPTACIÓN DE LAS CONDICIONES DE LOS CENTROS DE TRABAJO	461
9.1. Aspectos generales	463
9.2. Iluminación de los lugares de trabajo	468
9.3. Ambiente térmico	480
9.3.1. Cuestiones básicas	480
9.3.2. Métodos de valoración y medidas	487
9.3.3. Prohibición de trabajar al aire libre en los casos de calor extremo	498
9.4. Carga física de trabajo	502
9.4.1. Aspectos básicos	502
9.4.2. Procedimiento para manipular la carga	508
9.4.3. Métodos para la evaluación de la manipulación manual de cargas en la PRL	517
9.5. Pantallas de visualización de datos (PVD)	528
9.5.1. Protección de la seguridad y salud de los trabajadores	528
9.5.2. Obligaciones del empresario	534
9.6. Especificaciones sobre equipo y mobiliario de trabajo	545
10. RIESGOS PSICOSOCIALES	553
10.1. Concepto de factores psicosociales	555
10.2. Principales riesgos psicosociales y sus daños derivados	558
10.2.1. Estrés laboral	558
10.2.2. Carga mental de trabajo	563
10.2.3. <i>Mobbing</i> o acoso moral	568
10.3. Evaluación psicosocial de las condiciones de trabajo	576
11. SEGURIDAD EN EL TRABAJO	587
11.1. Concepto	589

11.2. Señalización	590
11.3. Equipos de trabajo	614
11.3.1. Aspectos generales	614
11.3.2. Máquinas	625
11.3.3. Equipos de trabajos en altura	641
11.4. Riesgos eléctricos	655
11.5. Riesgo de incendio en la PRL	665
12. HIGIENE INDUSTRIAL	693
12.1. Aspectos generales	695
12.2. Agentes físicos	698
12.2.1. Tipos	698
12.2.2. Ruido	701
12.2.3. Vibraciones	717
12.2.4. Radiaciones	726
12.3. Agentes biológicos	743
12.3.1. Exposición a agentes biológicos	743
12.3.2. Evaluación de la exposición a contaminantes biológicos	753
12.3.3. Equipos de protección individual	762
12.4. Agentes cancerígenos o mutágenos	766
13. MEDICINA DEL TRABAJO	779
13.1. Aspectos generales	781
13.2. Servicios sanitarios de los servicios de prevención	783
13.3. Vigilancia de la salud de los trabajadores	785
14. CONTINGENCIAS PROFESIONALES	799
14.1. Tipos de contingencias	801
14.2. Concepto y tipos de los accidentes en el trabajo	804
14.3. Concepto y elementos constitutivos de la enfermedad profesional	816
14.4. Responsabilidad en materia de accidentes de trabajo y enfermedad profesional	825
14.5. Recargo de las prestaciones de seguridad social en caso de accidente de trabajo y enfermedad profesional	834
15. PROCEDIMIENTO ADMINISTRATIVO SANCIONADOR EN MATERIA PRE-VENTIVA	847
15.1. Especialidades del procedimiento sancionador	849
15.2. Infracciones y sanciones laborales en materia de prevención de riesgos laborales	864

SUMARIO

ANEXO I. REGLAMENTO (UE) 2023/1230: NOVEDADES EN LA NORMATIVA DE SEGURIDAD DE MÁQUINAS 875

ANEXO II. FORMULARIOS 895

ÍNDICE ANALÍTICO 917